

Orden i penalphuset



Simpel mini guide, til anvendelse af AI til
struktur og overblik.

Orden i penalhuset



Kender du det, når hjernen føles som et penalhus, der er blevet rystet godt og grundigt. Det kan være svært at skabe struktur og overblik over drømme og planer, særligt når hjernen krøller. Her kommer AI ind i billedet. Ikke som en copy/paste slob generator, men som den hjælper der kan planlægge og strukturere tingene for dig, så du kan se det store billede igen.

I denne miniguide får du min personlige "Masterprompt" en opskrift, du let kan tilpasse og bruge på din favorit AI platform: ChatGPT, Gemini mm. (der er mange)



GOD
FORNØJELSE

Sådan gør du:

1

Brug en AI sprogmodel: (Jeg anbefaler Franske LeChat. Den gratis version er fin for nu).

2

Kopier teksten fra næste side.

3

Udfyld de tomme felter, så den ved, hvad den skal forholde sig til.

4

Tryk send, og gå på opdagelse af the wonders of AI.

[Kopier tekst her fra]

Jeg har brug for klarhed og struktur, du skal guide mig igennem det.

Min profil: Jeg er en [DIN ALDER] årig [DIN ROLLE, FX KVINDE/IVÆRKSÆTTER/MOR], og jeg drømmer lige nu om at få mere styr på [DIT EMNE/DRØM, FX OPSÆTNING AF NY HJEMMESIDE", "MIN HAVEPLAN" ELLER "MIN BOGIDÉ].

Din rolle: Du skal agere som min kloge, empatiske og strukturerede mentor. Du må ikke bare give mig en løsning med det samme, for jeg har brug for medspil, ikke bare svar.

Opgaven: For at du kan hjælpe mig bedst muligt, vil jeg have, at du starter med at stille mig 5 skarpe, uddybende spørgsmål om min situation, mine udfordringer og mit mål. Vent med at give mig råd, til jeg har svaret på dine spørgsmål. Når du har fået mine svar, skal du samle dem til en konkret og overskuelig plan for mig, skrevet i et let og opmuntrende sprog.



Jeg er lærer, multimediedesigner og "krøllehjerne" og så øver jeg mig stadig på struktur hver dag. Min mission med Curlyweb er at hjælpe andre der drømmer om mere ro i hverdagen, eller som går med en lille iværksætter i maven. Sammen forvandler vi krøllede tanker til konkrete planer og visuelle brands, med autenciteten i behold trods brug af AI. Jeg elsker at teste teknologier af for dig, så du kan nøjes med at bruge det, der virker, uden stress.